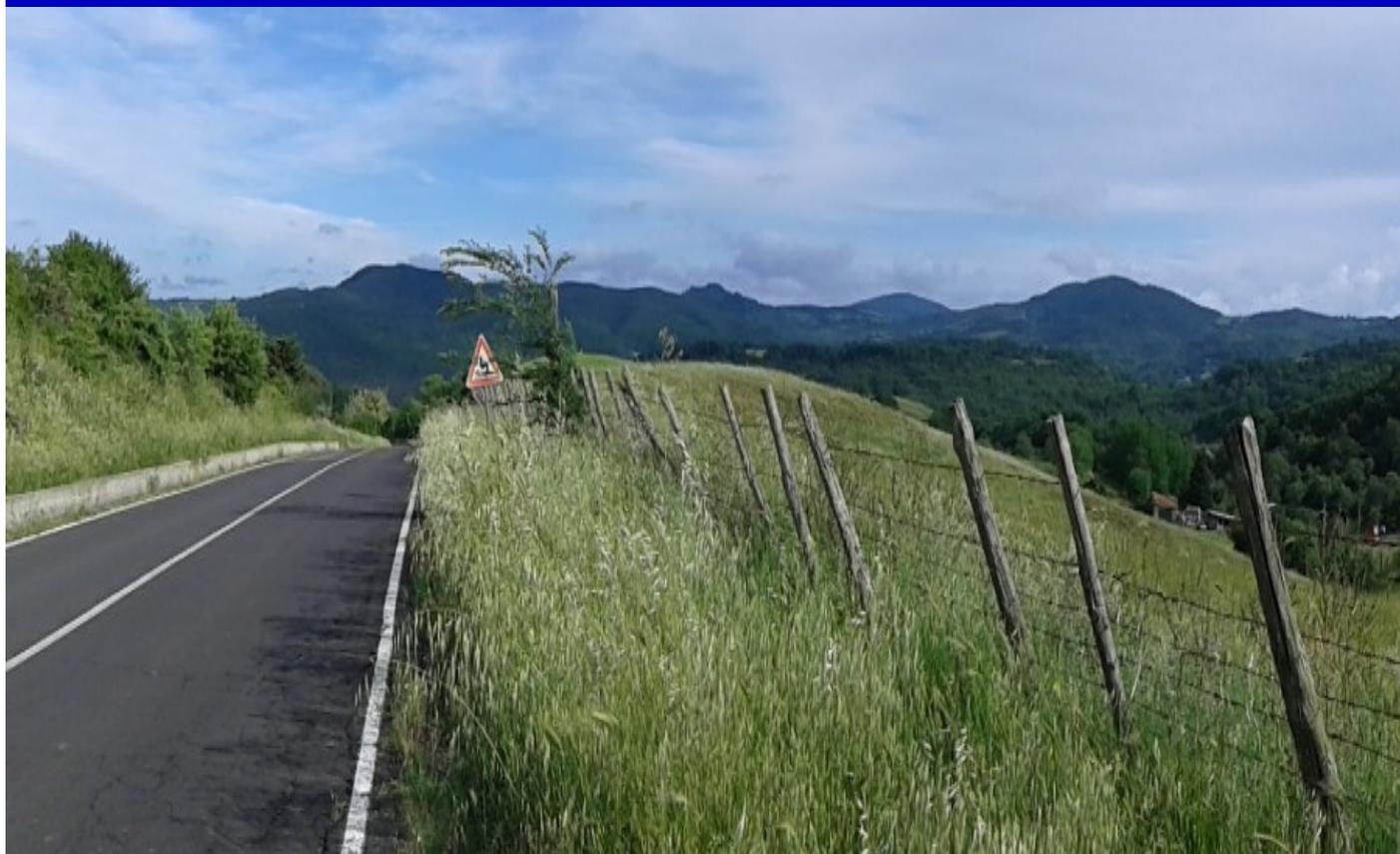


# La Gazzetta del Turbike

www.turbike.it

Tutto il giallo della vita

# La solita



# *Tolfa!*

# IL VERDETTO

## RISULTATI DELLA TAPPA TOLFA

Oggi 5 Maggio 2018, il gruppo Turbike va a Tolfa!!!

Saranno 100 Km con pianura per il 50% del percorso e il rimanente sarà suddiviso al 25% fra salita e discesa! Insomma un percorso vario che ci consentirà di fare anche un po' di "Distanza"!!! Oggi il Mossiere è il Sig. Maurizio Sanmartin che al termine della tappa raccoglierà i complimenti di tutti i partecipanti per l'ottimo servizio fotografico, ma soprattutto i complimenti del Presidente per la buona ripresa Televisiva! Quindi, partenze scaglionate in tre tronconi: "A2-3" alle 8,15 circa; "A1" alle ore 8,21; infine gli "E1-2" alle ore 8,35!

P.I. fissato dopo aver lasciato la via Aurelia, esattamente sulla strada di Tolfa ovvero ai 23 km finali!

Nel gruppo degli E1 sulla via Aurelia fora LA VITOLA e sportivamente gli altri "E1" lo aspettano, mentre gli "E2" proseguono.

Nel tratto finale lungo 23 km. il gruppo Turbike si allunga e sarà una vera e propria processione verso l'arrivo!

A Tolfa il primo Turbiker ad arrivare è un "A2"!!! **LUCA RAFFAELLI** dei "BISONTI" che sulle rampe finali riesce a liberarsi dei due "LUPI" SILVESTRI e NARDINI, andando a vincere questa tappa "Monumento" con l'ottimo tempo di 2h 03' 26"!!! 2° ex aequo il Duo SILVESTRI/NARDINI a 51"!!! 4° il neo Turbike MORESCHI a 1'39"!!! 5° RUSSO F. a 12'10"!!! 6° MARAFINI a 20'44"!!! 7° CECCHETTINI F.T.M.

Poi, ecco arrivare un uomo della "A3"!!! Vince Vittorio **BERTELLI** col tempo di 2h 07' 04"!!! Al posto d'onore STIRPE a 16"!!! 3° ORLANDO a 37"!!! 4° DEGL'INNOCENTI a 59"!!! Insomma, distacchi che fanno capire il valore pressappoco uguale di questi quattro Turbikers!!! 5° in ex aequo PROIETTI e RIDOLFI a 4'18"!!! 7° CECCANTI a 5'20"!!! 8° FEBBI a 8'13"!!! 9° CESARETTI a 17'06"!!! 10° CARRINO a 21'48"!!! 11° TRAZZI in FTM 1; 12° MARCHETTI in FTM 2; 13° SCATTEIA in FTM3; infine SANMARTIN (3° posto) Mossiere!!!

Nella Cat. "A1" Vince Giulio **ROSSI** col tempo di 2h 01' 39"!!! Grande prova di Giulio che batte il leader della categoria A1 MENCHINELLI per 26"!!! Al terzo posto ROTELLA a 3'! 4° SALVATORE G. a 3'10"!!! 5° MELIS a 3'26"!!! 6° CASTAGNA a 3'31"!!! 7° BUCCI a 7'41"!!! 8° SALVATORE P. a 12'09"!!! 9° GOBBI in FTM 1; 10° FELICI in FTM 2!

Nella Cat. "E2" Vince Maurizio **RUGGERI** col tempo di 1h 52'50"!!! Ottimo tempo per l'Aquilotto Maurizio che sta ritrovando il gusto della pedalata! Oggi poi, con una volata agli ultimi 50 metri si toglie la soddisfazione di battere PELLEGRINI anche se per soli 3"!!! 3° PIETROLUCCI a 38"!!! 4° GOIO a 1'! 5° in ex aequo PRANDI e CICIPELLI a 1'50"!!! 7° CATINI a 2'27"!!! 8° MICONI a 7'17"!!! 9° BELLEGGIA in FTM col tempo di 2h 02' 33"!!! 10° TAKACS (ospite) in 2h 10'!

Nella "E1" Vince Sandro **MARINUCCI** col tempo di 2h 01'31"!!! Al posto d'onore LA VITOLA a 17"!!! 3° PIERCE a 27"!!! 4° NOLLMEYER a 1'03"!!! 5° UFFREDUZZI a 4' 09"!!!

Dopo la sosta di ristoro, tutti per la via del ritorno ma per qualcuno con "rinforzino"!!!!

Marcello Cesaretti

ELITE 1			ELITE 2			A1			A2			A3		
1)	Marinucci	2h01'31"	1)	Ruggeri	1h52'50"	1)	Rossi	2h01'39"	1)	Raffaelli	2h03'26"	1)	Bertelli	2h07'04"
2)	La Vitola	+17"	2)	Pellegrini	+3"	1)	Menchinelli	+26"	2)	Silvestri	+51"	2)	Stirpe	+16"
3)	Pierce	+27"	3)	Pietrolucci	+38"	3)	Rotella	+3'	2)	Nardini	s.t.	3)	Orlando	+37"
4)	Nollmeyer	+1'03"	4)	Goio	+1'	4)	Salvatore G.	+3'10"	4)	Moreschi	+1'39"	4)	Degl'Innocenti	+59"
5)	Uffreduzzi	+4'09"	5)	Prandi	+1'50"	5)	Melis	+3'26"	5)	Russo F.	+12'10"	5)	Proietti	+4'18"
			5)	Cicirelli	s.t.	6)	Castagna	+3'31"	6)	Marafini	+20'44"	5)	Ridolfi	s.t.
			7)	Catini	+2'27"	7)	Bucci	+7'41"	7)	Cecchettini	FTM	6)	Ceccanti	+5'20"
			8)	Miconi	+7'17"	8)	Salvatore P.	+12'09"				7)	Febbi	+8'13"
			9)	Belleggia	FTM	9)	Gobbi	FTM1				8)	Cesaretti	+17'06"
			10)	Takacs (osp)	2h10'	10)	Felici	FTM2				9)	Carrino	+21'48"
												10)	Trazi	FTM1
												11)	Marchetti	FTM2
												12)	Scatteia i	FTM3
												3)	Sanmartin	(auto)

# DIE CHRONIK DER ETAPPE

IL RITORNO A TOLFA, O LA RI-TAPPA DI TOLFA, O RITOLFA O VABBE...COMUNQUE TOLFA!!!

Iniziamo il racconto all'italiana, cioè "no niente" e poi si racconta. Alla differenza tedesca che dopo "nein nichts", finisce il discorso!

Allo"ra, NO NIENTE, siamo partiti da tor"reimpietra, giornata così così, un po' nuvoloso, ma almeno splendono le nostre belle nuove divise sull'Aurelia e dintorni.

A3, A2, A1, partono prima e stavolta sono talmente veloci che non li prendiamo più.... non è che hanno messo il motorino?

Poi si decide di partire insieme con le E2 e si inizia a pedalare.

Così procediamo verso l'Aurelia, tutti insieme tra battute e chiacchiere. Con andamento tranquillo, quasi troppo tranquillo si arriva a Santa Severa... e no, stop... mica tutti arriviamo a Santa Severa. Leonardo La Vitola decide di bucare e si ferma, 1km prima del PI... furbo Leo!!!! Facciamo passare gli E2 e il resto degli E1, Marinucci, Pierce, Uffreduzzi ed noi rallentiamo per far rientrare La Vitola.

Ma il Presidente del Decathlon pare che non sappia più come cambiare una camera d'aria e passa una buona mezz'ora, pure 35min, hahahahaha. Decidiamo di andare incontro, anche perché altrimenti si raffreddano i muscoli... Saggia decisione, perché appena ritorniamo al bivio di Santa Severa, vediamo Leo a tutta ad inseguire chi sa solo lui e andare dritto sbagliando il bivio. Con forze unite gridiamo LEOOOOO e lui, e solo lui sa perché segue le voci. Bene per lui, male per me personalmente, perché temo che l'ultimo grido mi abbia procurato la mancanza di ossigeno per la salita finale di Tolfa. Certo, non voglio farlo passare come scusa delle mie prestazioni del fine settimana, sono solo sincero, e chi va in bici sa che anche piccoli dettagli possono decidere una gara e soprattutto ai nostri altissimi livelli.

Bene, finito?... ah no... arriva il PI, con Leo... Leggermente aumenta il ritmo!... Leggermente?? Si passa da 130 a 170 battiti, tanto per!

E da subito si vede che oggi Sandrone ha una marcia in più. anzi... pure 6 marce, visto che a disposizione ha il 2x11, ed io solo 2x8!! Sempre ringraziando Alemazon che mi presta anche stavolta la sua Whistle. Dopo le prime curve già inizia la selezione e Uffreduzzi deve lasciare, anch'io stavolta mi sforzo a stare con gli altri e piano piano perdo terreno. Sono passati 7-8 km in salita per Tolfa e Sandrone e Leo, con la camera d'aria nuovissima, si allontanano di continuo. Ormai sono 200m di distacco da me sul lungo rettilineo nel falso piano tra i campi tra Tolfa e Santa Severa. Anche da Pierce ormai si è aperto un buco di 100m, poi dietro di me Stefano, oltre 100-150m... ognuno per se... altro che moschettieri! hahahahaha.

Dopo il primo tratto che pare non finire più cerco di recuperare, per aver qualcosa tra le mani per la gazzetta, altrimenti che ci racconto e come lo spiego poi a Paolo Proietti il Poeta????? Allora compito di giornalista a due ruote vado a caccia di notizie! E spingo nei tratti di sali-scendi e falsipiani. Ho anche la sensazione di recuperare metri preziosi, ma appena la pendenza va oltre il numero 7 riperso. Ma continuo a spingere di nuovo ad ogni tratto che spiana. Ed eccolo davanti a me vedo il podio che pedala fianco a fianco, Leo, Sandro e Ludovico che ha recuperato nel tempo che gli altri due ci sono fermato per un caffè !?!?!?!? Allora dai che ci sto quasi, mancano 50-70m! e no...e no, arriva l'ultima salita che mi frega ed è proprio qui che mi servirebbe quel grido perso per Leo al bivio di Santa Severa. Dettagli, nuances, kleinigkeiten, small things, ma ok, non è giornata. e scusa Paolo, sono anche troppo lontano per vedere l'ultimo attacco di Sandro che mette in riga Leo e Ludovico. Pare che a Sandrone piace Tolfa, doppietta, dopo Tolfa-Sasso. Ma il peggio arriva dopo. no, nessun incidente, nessun telaio o ruota spaccata, solamente qualche rinforzino. In programma 120km circa, 126km se rifacciamo anche sasso lato duro. Seguo Sandro che è padrone del giro, con Leo, anche Matteo, Andrea, Maury, etc. Seguono un primo tratto poi ci dividiamo e 'allunghiamo' un pochino, saranno 3 km! ok Sandro... non ti preoccupare, vai vai!... per farla breve arrivando alla macchina il mio contakilometri segna 138km... e non mi tornano i conti e sono le 14:30 orario che i miei colleghi della mattina a lavoro cambiano turno dopo che io ho già fatto la notte. Mortooo sono... più che morto, dal km 95 mi fa male il sedere, le gambe, spalle... cioè tutto tranne il naso e le orecchie. Grazie Sandro per 3km in più e l'ultimo tratto tutto in discesa, 18-19kmh discesa eh!!!! hahahaahaha

E quando torna il telaio mio?... quando?...

Adesso ho una settimana da riprendermi, e ci vediamo a Monteflavio. Monteflavio, l'abbiamo fatto già quest'anno? NO?? Però forse va sostituito da Tolfa 3? basta Tolfaaaaa...

Sascha Nollmeyer



# PENSIERI E PAROLE IN LIBERTÀ

(A CURA DI C. SCATTEIA)

**E**d eccomi all'appuntamento settimanale con il mio scritto destinato a mettere in luce le piccole cose di contorno alla Tappa Turbike... diciamo quello che i prodi Turbikers non vedono presi dall'impegno agonistico della Tappa.

Alla partenza mi "coccolo" Pino e Riccardo, due Rinoceronti che avrebbero avuto buoni motivi per saltare l'impegno e che invece sono regolarmente alla partenza, dimostrando attaccamento e fedeltà alla maglia dei Rinoceronti. C'è anche il saggio Maurizio Ruggeri... "Claudio lo sai che mi sono sfilato una safena... mi sa che mi metterò le calze come hai fatto tu... ma l'Aurelia... non è che è pericolosa??"

E poco dopo l'ottimo Maurizio dà il via alle squadre... ed anche io mi metto in movimento, con attenzione a tenere strettamente la destra... il traffico è intenso e si incontrano varie immissioni ed uscite... ma sono arrivato all'altezza di Palidoro ed il monumento all'eroico, medaglia d'oro, Salvo D'Acquisto attira la mia attenzione. Guardate la bellezza di questo monumento, con la mano dell'eroico carabiniere che si rivolge protettiva verso gli inermi cittadini che il suo sacrificio salvò dalla rappresaglia tedesca... e

di contorno al monumento un borgo che nella chiesa e nelle case presenta i simboli del potere del "Santo Spirito"... e un crocifisso veramente singolare, realizzato da un artista di strada che ha il laboratorio in un vecchio negozio... da Barbire...

Riprendo la strada e "festinando lente" arrivo alla deviazione per Cerveteri. Sto molto attento al fondo stradale che è in fase di rifacimento del manto... ma, appoggiando la bici ad un cartello di località, noto un mare di lumache che ci si sono "appollaiate": pensate se si mettessero tutte in movimento quante "tenere cornicchie" andrebbero in lento corteo.

Ma mi rimetto in movimento e raggiungo poco dopo Cerveteri. Breve sosta e riprendo la strada per ritornare al punto di riunione di Torre in Pietra e qui mi raggiunge l'ottimo Mario Felici, sabbatico sì, ma sempre contento di poter uscire in bici con i suoi amici Rinoceronti.

Tornato a casa, nel pomeriggio seguo in televisione il Giro d'Italia e guardate questi due mattacchioni in completo rosa che pedalando, seduti di spalle, precedono per un poco il gruppo prima di uscire di scena, sicuri di aver fatto un vero exploit di sincronia di pedalate e di equilibrio... magari li invitiamo a diventare turbikers...

E dopo questo scherzoso intermezzo chiudo con la considerazione seria di una scrittrice americana, Rachel Welkin: "Gli sciocchi prendono un coltello e pugnalanano la gente alle spalle. Il saggio prende un coltello, recide la corda, e si libera degli sciocchi" e con questo utile aforisma... appuntamento alla prossima.

Alé Alé Alé le Peloton



La Maglia Nera del Turbike Claudio Scatteia

# LA BICI IN VERSI

(A CURA DI P. PROIETTI)

## RIPETUTE

Con il cuore a soglia  
Anche se non hai voglia  
Su e giù per la salita  
Che ormai sembra infinita

Dell'anno il calendario  
Di uscite assai vario  
Ma poi a ben guardare  
C'è una strada da rifare

E chi sventola bandiere  
Insistendo sulle tastiere  
Irritando neanche poco  
Chi non ama questo gioco

La morale amico mio  
Questa volta te la dico io  
Così, al volo, en passant  
"Non sempre Repetita iuvant"



## PENSIERI INNOCENTI

Quando la fatica ti spezza le gambe,  
quando il cuore batte in gola,  
quando il sudore ti annebbia la vista,  
quando gli occhi si riempiono di colori della natura  
che ti circonda.

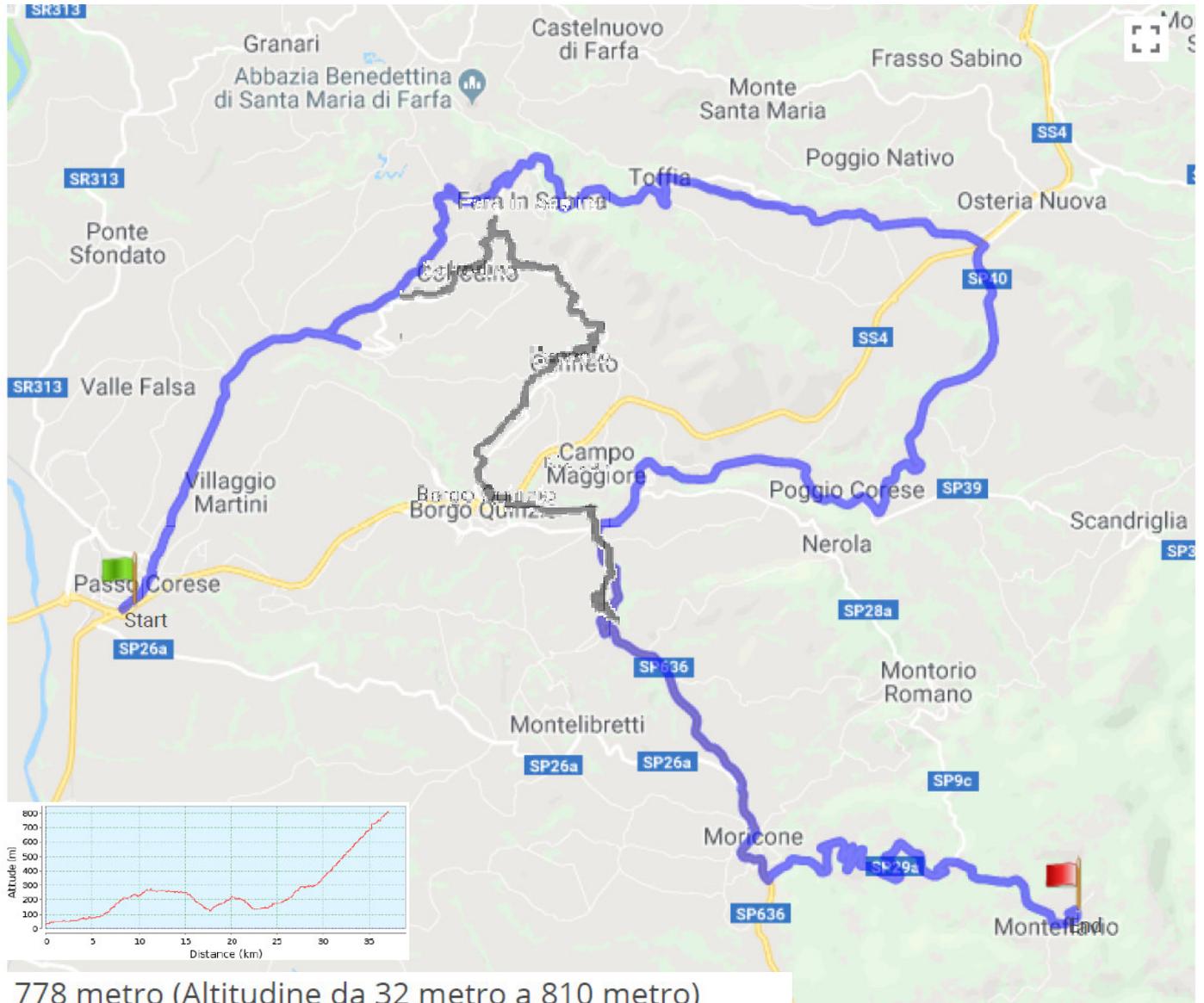
Tutto questo è la medicina dell'anima.

# IL PIONIERE

## LA PROSSIMA TAPPA: MONTE FLAVIO

**IT11 2018 Monteflavio Da Carlo Turbike - 50,33 km - Percorso in un'unica direzione**

Passo Corese - Farensè - Talocci - Colrodino - Quattro Venti - Toffia - Salaria Vecchia - Acquziva di Nerola - Moricone - MonteFlavio



778 metro (Altitudine da 32 metro a 810 metro)

Ascesa totale: 1.323 metro, Discesa totale: 546 metro



# TURBI GALLERY

## TOLFA



# TURBI GALLERY

## TOLFA

